

## 4. Bauch & Müller Westerwald – Triathlon der RSG Montabaur am 24.07.2010

Liebe Teilnehmer,  
bitte beachtet im eigenen Interesse folgende Punkte :

### 1. Wettkampfunterlagen

Bitte überprüft eure Startunterlagen. Diese beinhalten vor allem :

- Startnummer zur Befestigung mit Sicherheitsnadeln an einem Gummiband
- Badekappe. Diese muss beim Schwimmen getragen werden
- 2 Aufkleber mit der Startnummer, eine zum Aufkleben am Rad (da sonst keine Rückgabegarantie des Rades) und eine zum Aufkleben an der linken Seite des Helms
- 1 große Plastiktüte mit Startnummer, um den Neoprenanzug, die Schwimmbrille und Badekappe nach dem Schwimmen in Wechselzone 1 zu deponieren (diese Tüte wird von uns in Wechselzone 2 gebracht). Was nicht in der Tüte ist, kann nicht transportiert werden und daher leicht verloren gehen. Bitte deponiert Eure Sachen so, dass sie niemand anderen behindern.
- Stoffbeutel mit Startnummer: Dient zur Abgabe von leichter Bekleidung, die man vor dem Wettkampf trägt. Der Stoffbeutel wird ebenfalls in Wechselzone 2 gebracht.

### 2. Sicherheit

- Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung um ca.16:35 Uhr am See ist Pflicht.
- Helmpflicht besteht auf der Radstrecke und in der Wechselzone (das Rad darf nur mit geschlossenem Helm bewegt werden).
- Auf der gesamten Radstrecke gilt die Straßenverkehrsordnung. Der Veranstalter ist nicht berechtigt, polizeiliche Aufgaben bei der Verkehrsregelung vorzunehmen. Die Strecke ist durch Helfer an den Einmündungen abgesichert, aber nicht gesperrt. Fahrt also bitte vorsichtig. Insbesondere an folgenden Stellen ist erhöhte Vorsicht geboten:
  - Einfahrt nach Hilgert (scharfe Rechtskurve ) – Aus hohem Tempo stark abbremsen
  - Ortsdurchfahrt Faulbach (scharfe Linkskurve )
  - Ortsdurchfahrt Alsbach (scharfe Linkskurve ) – sehr enge Stelle
  - scharfe Rechtskurve vor Wittgert in Richtung Ransbach nach einer Kuppe – Aus hohem Tempo stark abbremsen
  - scharfe Rechtskurve vor Ransbach hinter Brauerei Richtung Hundsdorf – Aus hohem Tempo stark abbremsen
- Den Anweisungen unserer Helfer ist auf allen Streckenabschnitten Folge zu leisten.

### 3. Einchecken

- Das Einchecken in die Wechselzone 2 ist bis 16:15 Uhr möglich, sinnvollerweise aber früher erledigt, da man zur Wechselzone 1 bzw. zum Start mind. 5 Minuten (mit dem Rad) braucht. Laufschuhe bitte am nummerierten Platz abstellen. Am besten fährt man mit dem Rad von WZ2 zu WZ1 (Fußweg 15 Min). **Bitte wenden !!**

- Den Transponder zur Zeitnahme (zu tragen am **rechten** Handgelenk) erhaltet ihr am Eingang der 1. Wechselzone. Bitte achtet darauf, dass Ihr Eure Startnummer auf dem Chip wiederfindet.
- Das Einchecken in die Wechselzone 1 ist bis 16:30 Uhr möglich. Rad, Helm und Radschuhe bitte am nummerierten Stellplatz abstellen bzw. einhängen.

#### 4. Sonstiges

- Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden, sie ist erst in der WZ1 anzulegen.
- Bitte die Startnummer beim Radfahren auf dem Rücken, beim Laufen vorne tragen.
- Es gilt Windschattenverbot auf der Radstrecke. Die Windschattenbox beträgt 10m nach vorne und 3m zur Seite. Kampfrichter des RTV werden dies überwachen und bei Nichtbeachtung Zeitstrafen oder Disqualifikationen aussprechen.
- Die Laufstrecke ist eine 3x zu durchlaufende Wendepunktstrecke. Am Wendepunkt erhält man ein Gummiband. Wer 3 dieser Bänder gesammelt hat, darf am Ende der letzten Runde in Richtung Ziel abbiegen. Wer im Ziel keine 3 Bänder hat, kann leider nicht gewertet werden und muss disqualifiziert werden. Unsere Helfer sind angewiesen, Euch die Bänder aufzudrängen, aber achtet im eigenen Interesse bitte selbst darauf.
- Im Zielbereich den Transponder bitte wieder abgeben. Er ist Eigentum der Firma Trisys, die für uns die Zeitnahme übernimmt. Bei Verlust fällt eine Gebühr von 25,- Euro an.
- Duschen findet ihr am Sportzentrum (Ziel, 2.Wechselzone)
- **Da wir im Bereich des Starts nur eine Toilette haben (in der Anglerhütte), empfiehlt es sich, den obligatorischen Toilettengang vor dem Start im Sportzentrum (WZ 2, Zielbereich) zu erledigen.**
- Radrückgabe erfolgt nur gegen Rückgabe der Startnummer und Übereinstimmung mit der Radnummer.

#### 5. Staffeln

- Der 1. Wechsel bei Staffeln zwischen Schwimmer u. Radfahrer erfolgt auf der Asphaltplatte unmittelbar **vor** Wechselzone 1.
- Der 2. Wechsel bei Staffeln zwischen Radfahrer und Läufer erfolgt in der Wechselzone 2 am Startnummernplatz.
- Bei Staffeln sind Transponder sowie beim zweiten Wechsel auch die Startnummer (als ´´Staffelholz´´) zu übergeben. Der Radfahrer kann die Nummer schon tragen.

Das gesamte Team des **4. Bauch & Müller Westerwald-Triathlons** wünscht euch einen schönen und fairen Wettkampf und wir hoffen, dass wir ab 19.00Uhr bei der Siegehrung möglichst viele zufriedene Gesichter sehen und den Tag gemeinsam bei guter Musik und Gegrilltem ausklingen lassen.

Viel Spaß!